



5 Daags / Management training Programma 'Meester in leiderschap'

'Op elk terrein heb je vele beginnelingen, een klein aantal deskundigen, en sporadisch een meester. Een beginnening waaraan je een vraag stelt over het onderwerp op zijn terrein komt met een eenvoudige (simplistische) uitleg, die van weinig waarde zal blijken. Een expert, waaraan je dezelfde vraag stelt, geeft je een ingewikkelde uitleg, die ook van weinig waarde zal blijken. Stel je dezelfde vraag tenslotte aan een meester, dan is er kans dat je een uitleg krijgt die simpel, verbluffend elegant en opmerkelijk doeltreffend is. citaat Robert Quinn

Hoe werk jij in deze wereld waarin de kwantiteit en complexiteit van vraagstukken toenemen en er een steeds groter beroep op professionalisering en zelf lerend vermogen wordt gedaan. Bij veel mensen leidt dit tot innerlijke onrust, de neiging nog harder te werken en het gevoel opgeslokt te worden door de hectiek van alledag. Weten en uitdragen waar je voor staat en vanuit dit fundament inspelen op deze context is verheven tot een hedendaagse kunst binnen ieders werkveld. Wil jij deze hedendaagse kunst nog beter verstaan? En wil jij dit met verbluffende eenvoud, doeltreffendheid en elegantie doen?

Neem dan deel aan het programma **'Meester in leiderschap'**. Meester in leiderschap staat voor het optimaliseren van zelfsturing en persoonlijk leiderschap en daarmee betrouwbaar en inspirerend leidinggeven aan anderen.

Unieke locatie

Dit vijfdaagse programma vindt plaats in een cultuurhistorisch gebied in Midden-Italië. Villa Stampa is je thuis gedurende je verblijf. In de directe omgeving vond de slag van Hannibal bij Lago Trasimeno plaats en vind je de oude Etruskische stad Cortona. De groei van het aantal volgelingen van Fransiscus van Assisi, de onvoorstelbaar vroege welvarendheid en vredelievendheid van de Etrusken, het gebeurde allemaal in dit gebied. Deze omgeving inspireert tot meesterlijk leiderschap.

Wie zijn de deelnemers?

Leidinggevend, Verander-, HR- en projectmanagers. Kortom professionals die:

- Een pas op de plaats willen maken en hun persoonlijk leiderschap willen versterken;
- Regie willen hernemen vanuit innerlijke rust en wijsheid;
- Eigen belemmerende gedrags- en denkpatronen willen doorbreken;
- In hun ontwikkeling willen investeren om meesterlijk te reageren op werkstukken.

Opbrengsten van het volgen van dit programma

Met minder inspanning en met meer energie boek je betere resultaten door meer zelfbewustzijn, (zelf)vertrouwen, visie, meesterschap en persoonlijk leiderschap.



Voorbeelden van effecten:

- Een meer initiatiefrijk en proactief team doordat jij op de juiste momenten loslaat;
- Meer invloed op anderen door herkenning en opheffing van persoonlijke blokkades;
- Sleutelfiguren luisteren beter naar je doordat je essenties beter raakt;
- Je ervaart meer innerlijke rust. Je neemt regie wanneer dat nodig is;
- Een team wat meer succes boekt door jouw voorbeeldgedrag en stimulans.

Het programma

Je werkt voortdurend aan meesterlijk leiderschap via vier niveaus: fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel. De volgende onderdelen maken deel uit van het programma:

- Beoefenen van martial arts, yoga en mindfulness. Dit helpt je om je spanningsboog bewust te kunnen beïnvloeden en te kunnen spelen met in- en ontspanning.
- Tijdens bezoeken aan bijzondere plekken treden wij in de voetsporen van historische leiders. Verhalen over de levens van deze Italiaanse leiders vormen een inspiratiebron om je verder te verdiepen in wie jij als leider wilt zijn. Via het leggen van parallellen en thema's die jou raken, groeit jouw daadkracht en doeltreffendheid
- Een talentmeting (ACT) en hedendaagse leiderschapsmodellen, gecombineerd met ervaringsgericht leren. Je verrijkt je inzicht door reflectie en feedback.
- Geleide intervisie, persoonlijke coaching en historische verhalen dragen bij aan een frisse blik op de dynamiek tussen jou en je werkomgeving.
- Een 'Circle-dialoog', waarbij we de leermomenten van die dag delen. Het gebruik van deze methode geeft verdieping en brengt je bij de essentie van je leerproces.

Begeleiders

Wij, Martha Lettenga en Diana van Donselaar, zijn senior facilitators binnen diverse organisaties. Martha biedt veiligheid, is in staat om snel en helder te analyseren en is sensitief. Zij gebruikt haar creativiteit en humor om vaste patronen op een lichte en vloeiende manier te benaderen. Zij is registerpsycholoog Arbeid en Organisatie NIP en is o.a. thuis in methodieken als Motivational Interviewing, Empowerment technieken en Storytelling. De kwaliteiten van Diana zijn: energiek, doeltreffend, verfrissend en verbindend. Ze verbindt op praktische wijze Westerse ontwikkelmodellen met Oosterse wijsheden. Ze beoefent en geeft al jaren les in Krijgskunst, Mindfulness en Yoga. Diana heeft zich o.a. ook bekwaamd in diverse dialoogmethodes en Systemisch werken. Wij delen onze passie voor het bevorderen van bevlogenheid en kracht van mensen in hun werk. Zie: www.paraat.info of www.beproud.nl voor meer info.

Investing en praktische informatie

De investering voor dit programma bedraagt € 2480,- exclusief BTW. Inbegrepen in deze investering zijn: intakegesprek, talentmeting, facilitering door twee trainers op een groep van zes tot acht personen. De kosten voor accommodatie en vol pension zijn € 895.

Op verzoek komen wij vrijblijvend langs om een toelichting te geven.

Voor meer informatie over dit programma en aanmelding kun je contact opnemen met Martha Lettenga van Paraat (contact@paraat.info, 0611 017283) en Diana van Donselaar van beProud (diana@beproud.nl, 0615 501717).

'Een essentiële sleutel tot ieders professionele ontwikkeling ligt in het versterken van persoonlijk leiderschap en innerlijke balans.'